

Laly Lama



In den Schuhen eines anderen gehen 🦿 ❤️

Empathie ist so, als hätte man ein besonderes Paar Augen. Sie hilft dir zu sehen, wenn jemand anderes vielleicht gerade zu kämpfen hat oder müde ist. Stell dir vor, du fährst in einem vollen Zug. Du sitzt gerade, aber dann siehst du eine ältere Person, eine schwangere Frau oder jemanden mit einer körperlichen Beeinträchtigung, der stehen muss.

In diesem Moment kannst du Empathie üben! Denk darüber nach, wie müde sich ihre Beine wohl anfühlen oder wie schwer es ist, das Gleichgewicht zu halten, während der Zug fährt.

Indem du deinen Sitzplatz anbietest, sagst du: „Du bist mir wichtig.“ Diese Tat der Freundlichkeit nennt man respektvoll sein. Es zeigt, dass du ein Gemeinschafts-Helfer bist. Wenn wir aufeinander achtgeben, wird jede Reise zu einem glücklichen Abenteuer!

Fragen zum Leseverständnis:

- Was bedeutet es, „besondere Augen“ für Empathie zu haben?
.....
- Warum könnte eine Zugfahrt für manche Menschen schwierig sein?
.....
- Wie fühlst du dich, wenn du als „Gemeinschafts-Helfer“ handelst?
.....

Jetzt wird ausgemalt!

